

Актуально

Зрелый возраст – зрелые компетенции

То, что привычно для молодежи, порой является незнакомым для пожилых людей. К счастью, в современном мире есть все возможности вести активный образ жизни в любом возрасте. В частности, технический прогресс вызвал повышенный интерес старшего поколения к компьютерной технике.

О тематической выставке, приуроченной к Всемирному дню электросвязи и информационного общества, и роли библиотеки в повышении уровня компьютерной грамотности пожилых людей «Весніку сувязі» рассказывает главный библиотекарь отдела коммуникаций и информации по устойчивому развитию Республиканской научно-технической библиотеки Виктория Королькова.



Известно, что 17 мая ежегодно отмечается Всемирный день электросвязи и информационного общества. Это знаменует дату учреждения праздника и подписание первой Международной телеграфной конвенции в 1865 году. Он фокусирует внимание на возможностях, которые дает обществу использование интернета и ИКТ, а также на путях преодоления цифрового разрыва. Общая задача организаций сферы ИКТ – сделать технологии равноправными, безопасными и доступными для людей всех возрастов, помочь пожилым людям в цифровом мире стать активными участниками информационного общества. В 2022 году Всемирный день электросвязи и информационного общества посвящен теме «Цифровые

технологии для пожилых людей и здорового старения».

Компьютерная грамотность позволяет людям старшего поколения овладеть теми же знаниями, что и молодежь. Кроме того, технологии играют важную роль в социальной интеграции, позволяя пожилым людям поддерживать тесные контакты с семьей и друзьями, преодолевать одиночество. Наиболее очевидным это стало во время пандемии и вынужденной социальной изоляции.

– У нас долгое время при библиотеке работал интернет-центр, но пандемия внесла свои коррективы, – рассказывает Виктория Викторовна. – Сейчас он работает в несколько ином формате. Например, мы проводим вебинары или другие мероприятия. Кроме того, такие интернет-центры есть в наших филиалах в каждом регионе республики. Мы активно работаем с пожилыми людьми, обучаем, начиная с основ обращения с компьютером.

К слову, именно читатели предложили организовать такие курсы. К нам обратился пожилой человек, который хотел бы овладеть нужными компьютерными навыками. Самые популярные вопросы – базовые навыки обращения с компьютером, общение в соцсетях, запись в поликлинику, интернет-банкинг. Занятия

проводим групповые и индивидуальные, преимущественно практические (со смартфоном или за компьютером).

Наши специалисты могут порекомендовать специальную литературу, как научную, так и научно-популярную. Вообще, библиотека создавалась как информационный партнер реального сектора экономики. То есть основная цель – информационная поддержка предприятий и организаций.

Такие занятия мы проводили и раньше, – поясняет она, – но наиболее востребованными они стали после активной фазы пандемии. Пожилые люди опасались за свое здоровье, поэтому наилучшим вариантом стал индивидуальный формат.

В течение мая на тематической выставке в Информационном центре по устойчивому развитию были представлены популярные книги и актуальные периодические издания об информационно-коммуникационных технологиях, искусственном интеллекте, цифровизации и т. д., а также литература, помогающая старшему поколению самостоятельно освоить цифровую технику и другие составляющие информационно-коммуникационных технологий.

Алиса РОМАНОВИЧ
«Веснік сувязі»